

Prevent the Spread of Flu

#FighttheFluNJ

Cover Coughs & Sneezes

- ❖ Use tissues; cough or sneeze into sleeve



Wash Your Hands



Stay Home if You're Sick



Get a Flu Shot!

- ❖ If 6 months or older
- ❖ Flu season can last until May



nj.gov/health/fighttheflunj



Prevenga la Propagación de la Gripe

#FighttheFluNJ

Cúbrase cuando tose y estornuda

- ❖ Usa pañuelos de papel; tosa o estornude en la manga de la ropa



Lávese las manos



Quédese en casa si está enfermo



¡Vacúnese contra la gripe!

- ❖ Si tiene 6 meses o más
- ❖ La temporada de gripe puede durar hasta mayo



nj.gov/health/fighttheflunj

